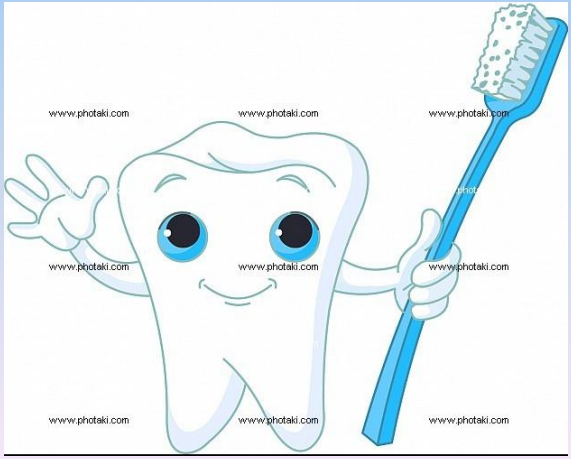
Scuola Primaria Paritaria «San Giuseppe»
Foggia

Igiene orale
Conoscenza e cura dell'apparato dentale



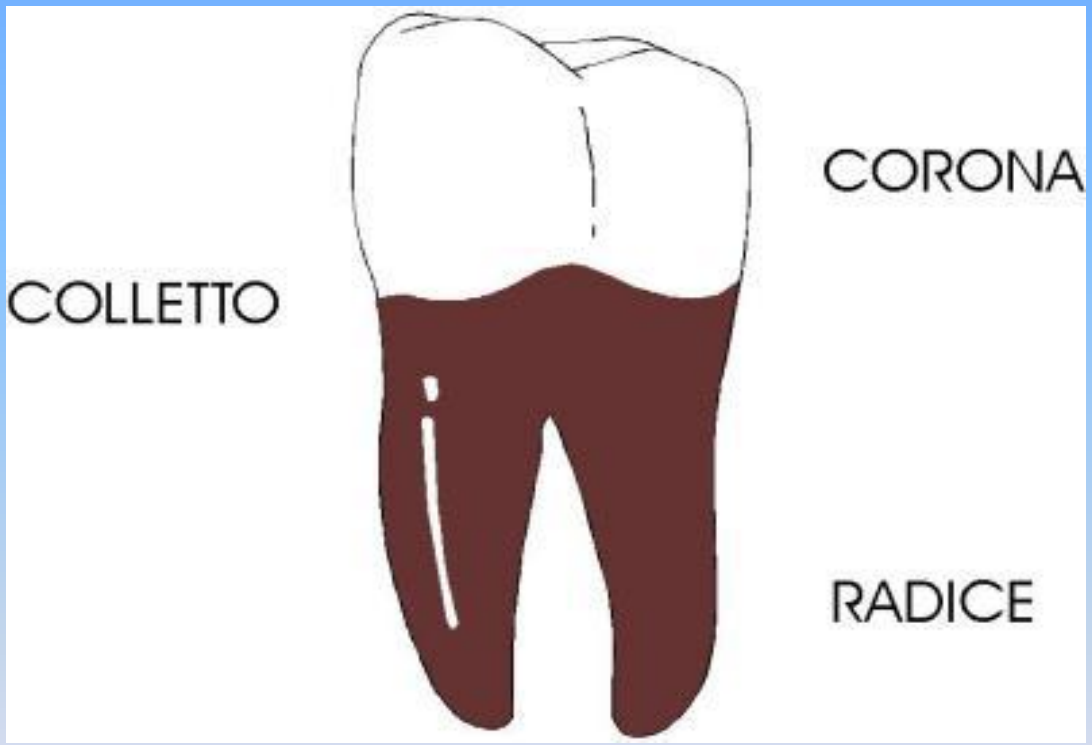
17 e 24 aprile 2012

Dott. Felice Lipari
odontoiatra

IL SORRISO

Ciao, amici, sapete che il nostro sorriso è più bello se i denti sono sani, forti e soprattutto puliti?

Ecco come sono fatti i denti

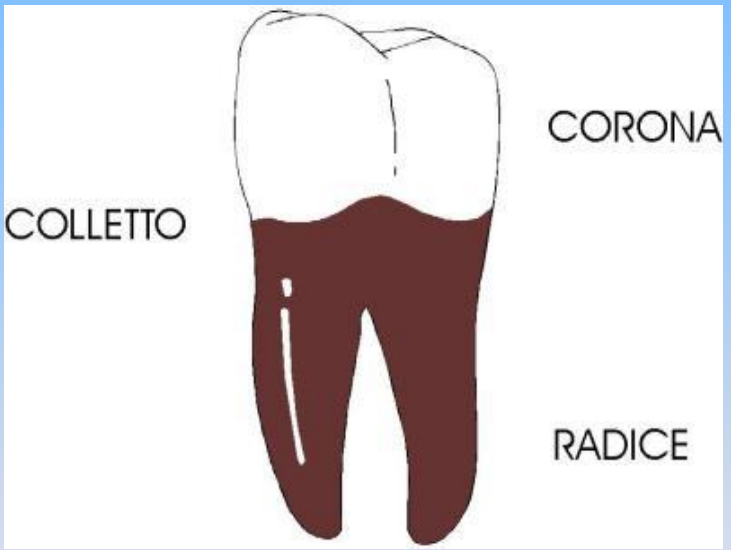


La parte del dente che vediamo si chiama corona ed è rivestita da uno strato duro di smalto

Ciao, io sono lo smalto, ricopro i denti e li rendo più resistenti

Il dente ha una parte nascosta, fissata nelle ossa della mascella e della mandibola: la radice

La radice è come un’ancora. Mantiene il dente fermo nella sua posizione

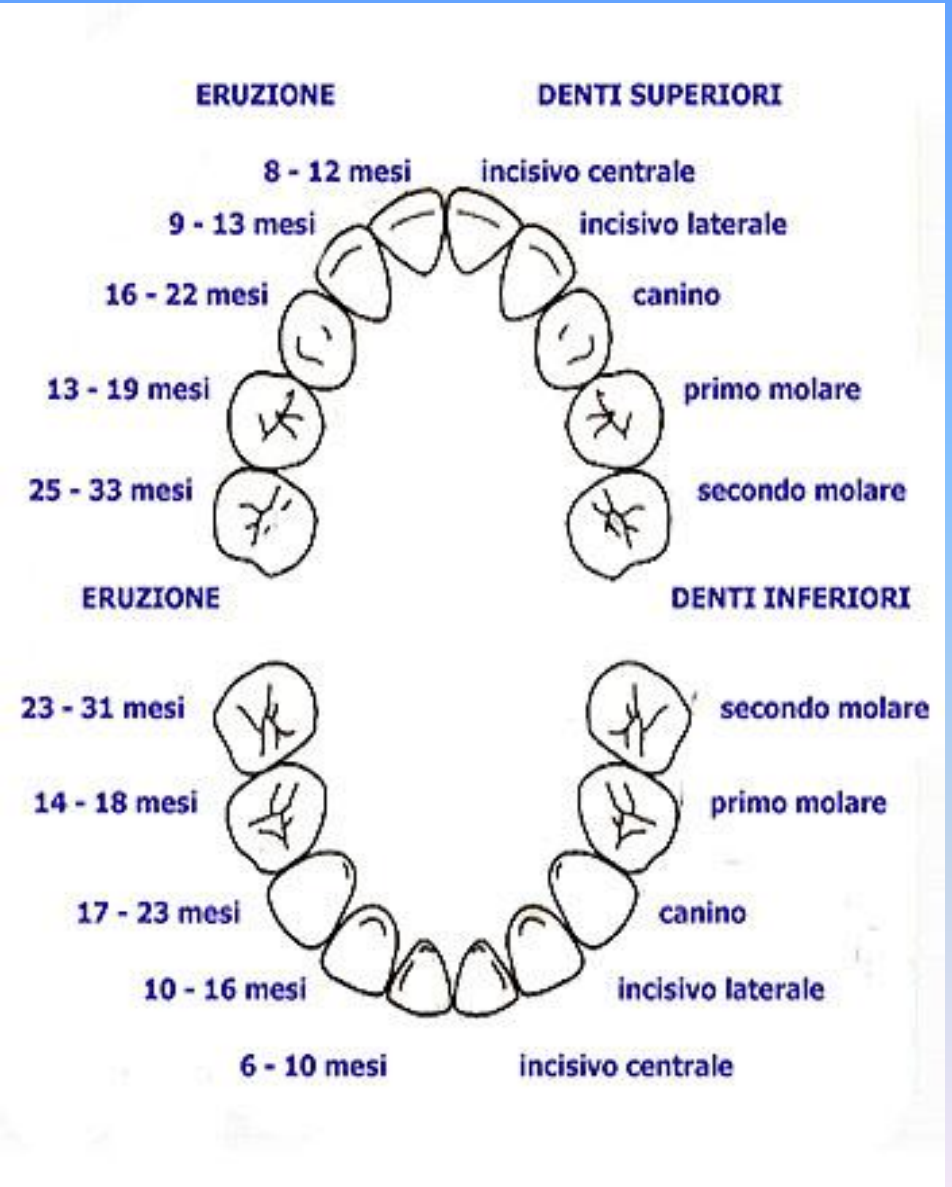


IL GIOCO DELLA CONTA: quanti denti abbiamo?

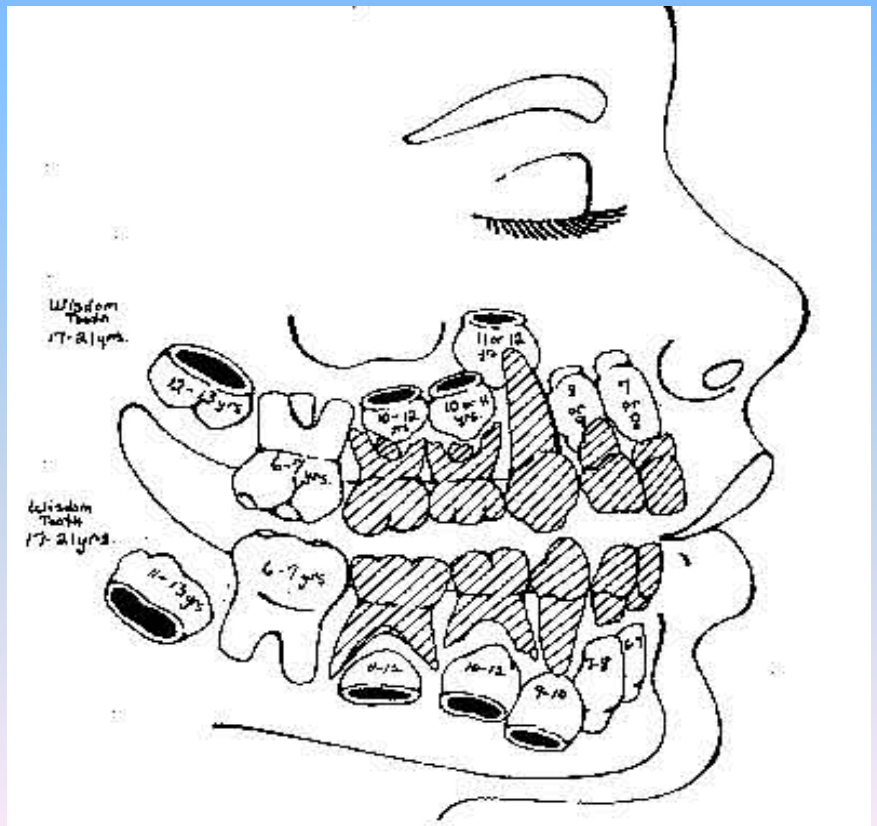
Come tutti i neonati non ho neanche un dentino; è, infatti, più facile succhiare il latte solo con le gengive.

Quando cresco e inizio a mangiare altri cibi i denti diventano necessari: appaiono i denti di latte.

Ciao, sono un dente da latte. Siamo 20 fratelli, abbiamo un bel colore bianco latte e radici poco profonde. Con il tempo, però, dobbiamo andare via perché veniamo sostituiti dai denti definitivi



Mentre i denti di latte lavorano, sotto le loro radici si sviluppano altri dentini più grossi e più robusti che prenderanno il posto dei denti di latte



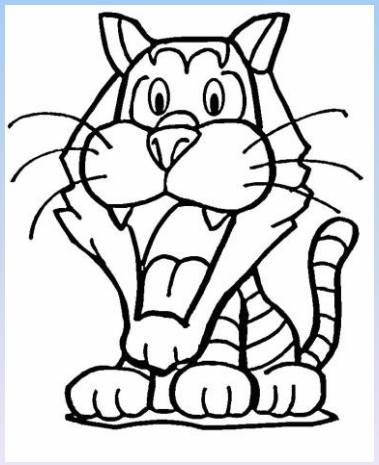
- Un dente definitivo è più forte ma meno splendente.
- Noi, denti definitivi, siamo 32 fratelloni.

MOSTRIAMO I DENTI

I denti cambiano

- per forma
- per dimensione

a seconda dell’uso per cui servono.



Gli incisivi servono per tagliare il cibo: ecco perché sono appiattiti

I miei incisivi sono

Speciali.

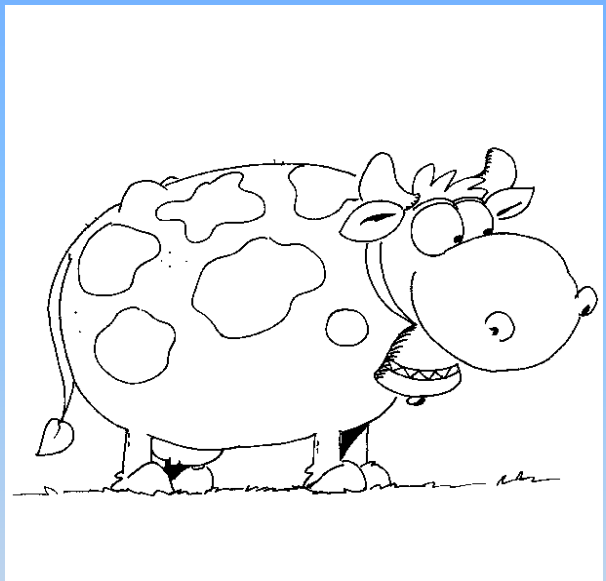
Viva gli incisivi!!!

I canini servono per afferrare quello che addentiamo: Hanno la forma di piccole zanne e sono appuntiti

I miei canini sono …

… bestiali!!!

I premolari e molari sono denti grossi e piatti, servono a triturare e a macerare il cibo.

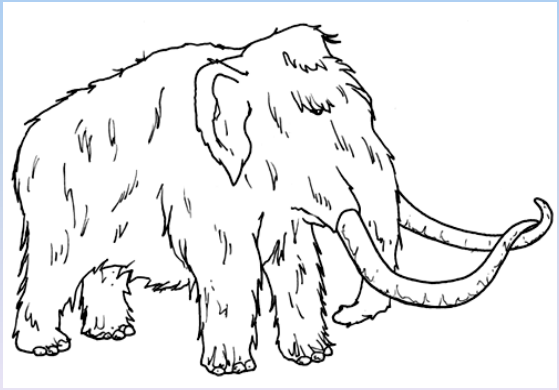


Sono i denti che lavorano di più e perciò sono ancorati all’osso con tre radici

DENTI INDISCIPLINATI

A volte in bocca crescono dei dentini storti che non ci permettono di masticare bene e che creano disordine.

CHE FARE???



NON SOLO DENTI

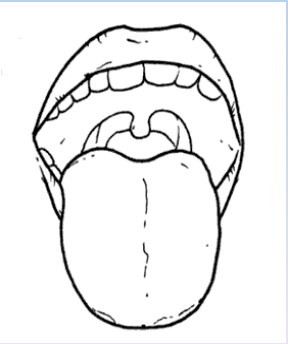
La lingua è un muscolo molto importante

Amici, non pensate che ho una bella lingua?

La lingua si muove per spingere il cibo sotto i denti,

per deglutire

e per parlare



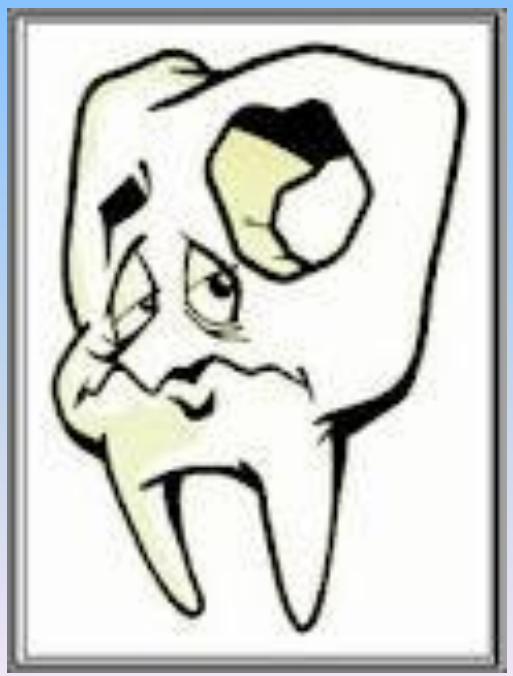
PERICOLI E GUAI PER I DENTI

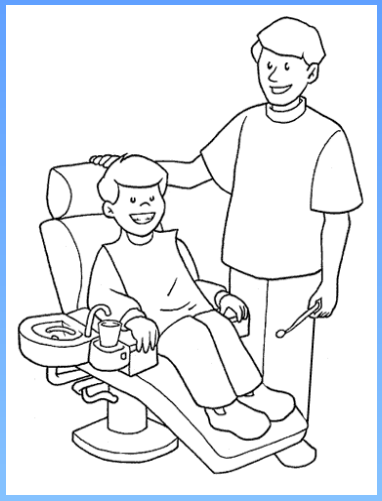
LA PLACCA E' DANNOSA PERCHE' DISTRUGGE LO SMALTO DEI DENTI

Sono la placca, il più grande nemico dei tuoi dentini

ATTENTI A PLACCA E CARIE

I batteri producono sostanze che bucano i denti.





ATTENZIONE!!!

Un dente attaccato dalla carie non guarisce, bisogna andare dal dentista.

Se si permette ai batteri di distruggere il dente per molto tempo, il dentista dovrà toglierlo; ricorda, quindi, di lavare bene i denti ogni giorno.

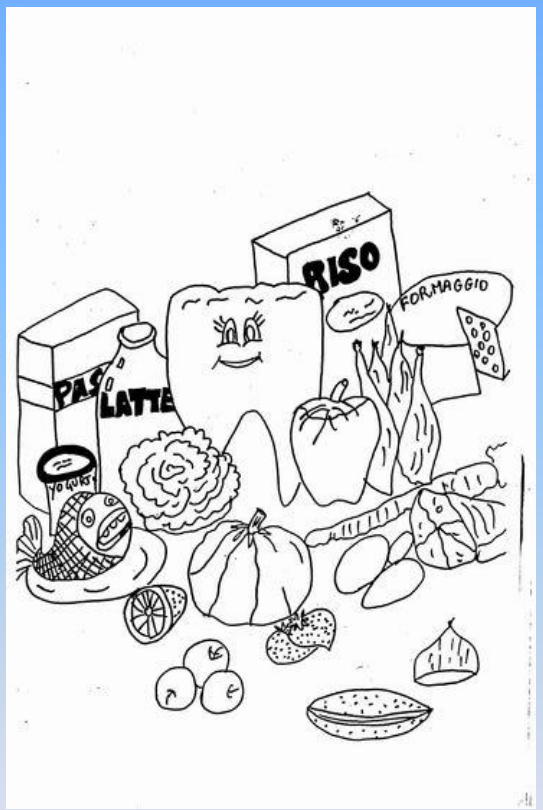
METTIAMO A DIETA I NOSTRI DENTI

La placca e i suoi alleati sono molto golosi di zucchero.

Perciò una corretta alimentazione ci aiuta a mantenere i denti sani e forti.

CIBI AMICI DEI DENTI

- Frutta, verdura e latticini sono amici dei denti perché contengono vitamine e calcio che fanno crescere i denti sani e forti



CIBI NEMICI DEI DENTI

- Non bisogna esagerare con i cibi golosi perché contengono tanti zuccheri.
- Quando li mangi ricordati di lavare i denti il prima possibile

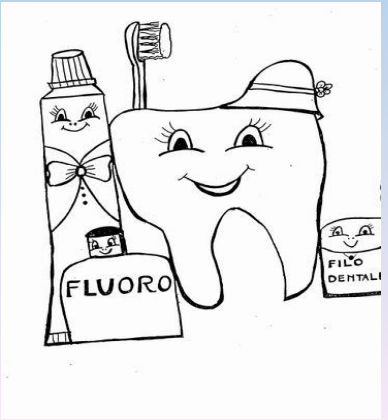
PER AVERE DENTI SANI

- Usa lo spazzolino
- Usa il dentifricio
- Usa il collutorio
- Usa il filo interdentale

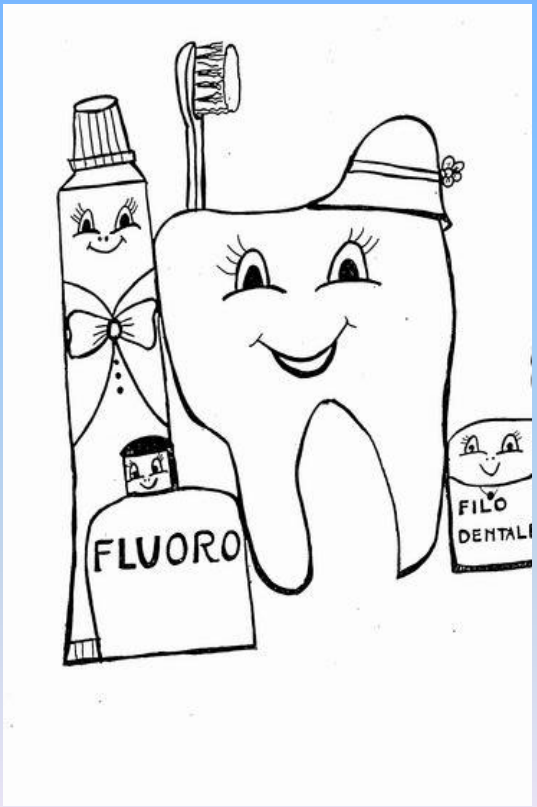
Solo così potrai mantenerli puliti dalla placca batterica causata dagli avanzi di cibo mangiato

SPAZZOLINO

Va usato dopo ogni pasto e mosso su e giù



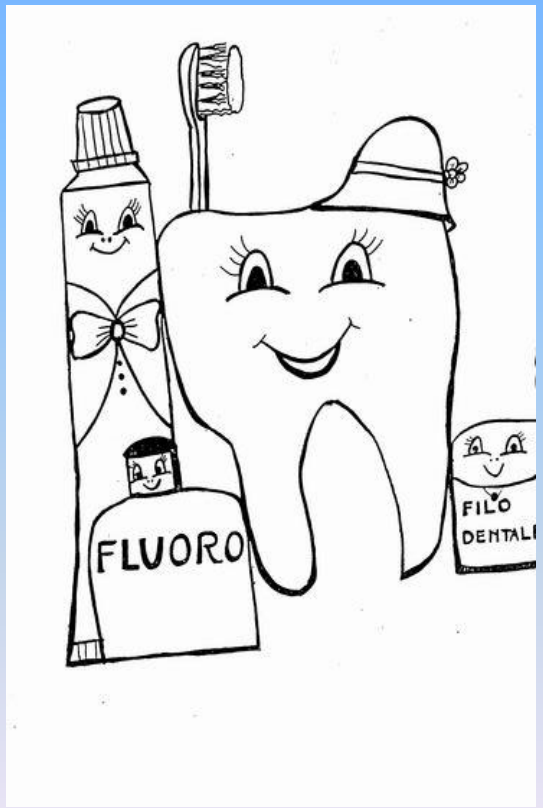
DENTIFRICIO



E’ una crema disinfettante, rende più piacevole lavarsi i denti

COLLUTORIO

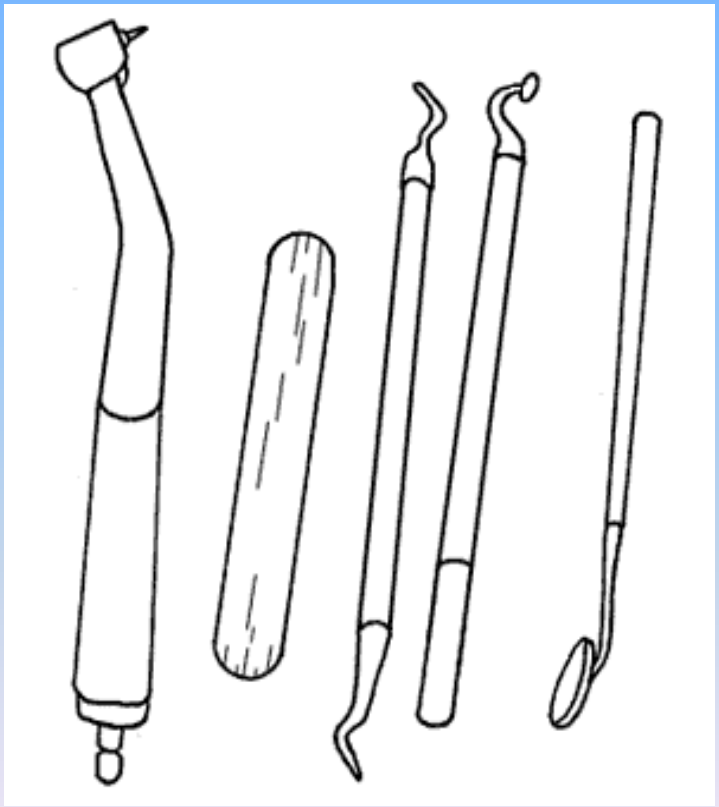
E’ usato per sciacquare la bocca dopo aver lavato i denti ed elimina i cattivi sapori



IL FLUORO

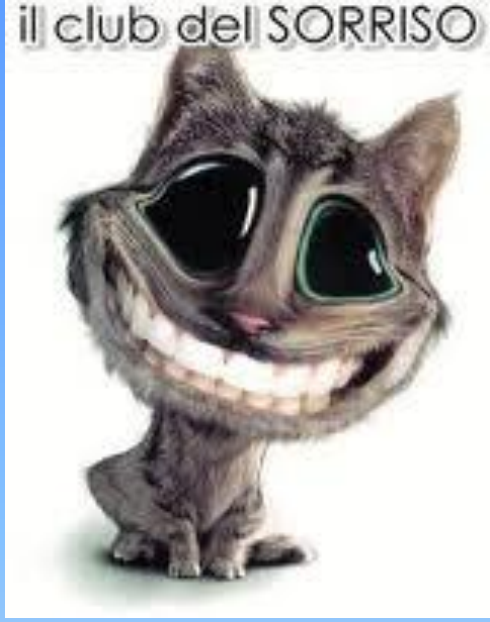
Non dimenticate di assumere il fluoro per avere i denti sani e forti

L’AMICO DEI DENTI: IL DENTISTA



Ricorda di non andare solo in caso di emergenza, quando il dente è dolorante e ormai danneggiato: è meglio fare controlli periodici.

Scuola «San Giuseppe»



Grazie per l'attenzione!

Il medico usa degli apparecchi, fissi o mobili, che poco alla volta fanno prendere ai denti la loro giusta posizione

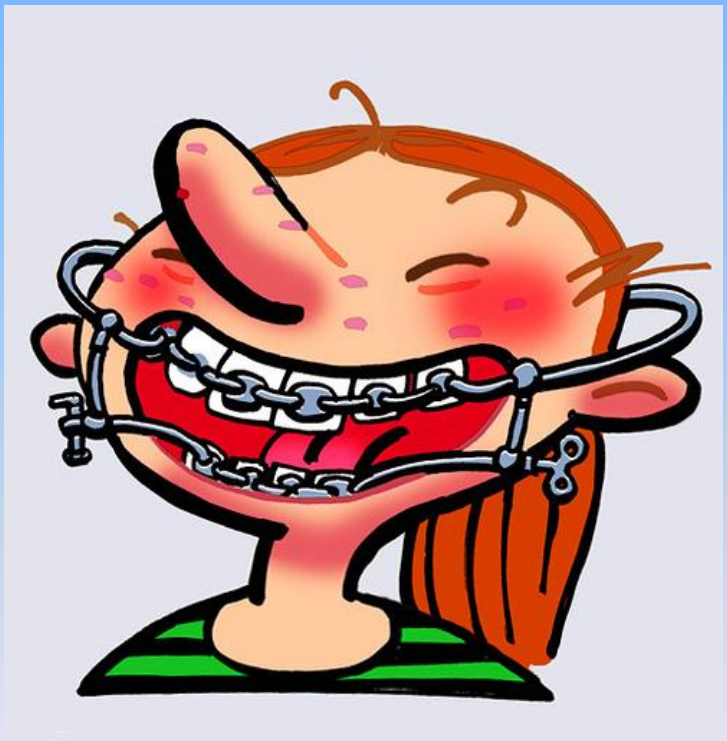
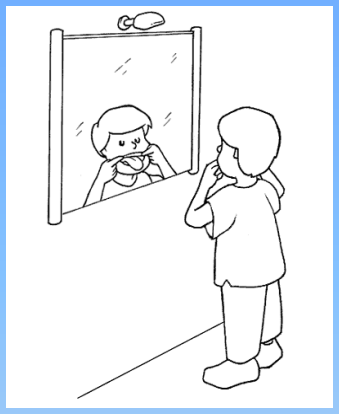


Immagine visualizzata Immagine collegata. È possibile che il file sia stato spostato, rinominato o eliminato. Verificare che il collegamento rimandi al file e al percorso corretti.

Impossibile visualizzare l'immagine collegata. È possibile che il file sia stato spostato, rinominato o eliminato. Verificare che il collegamento rimandi al file e al percorso corretti.

DITELO CON I DENTI



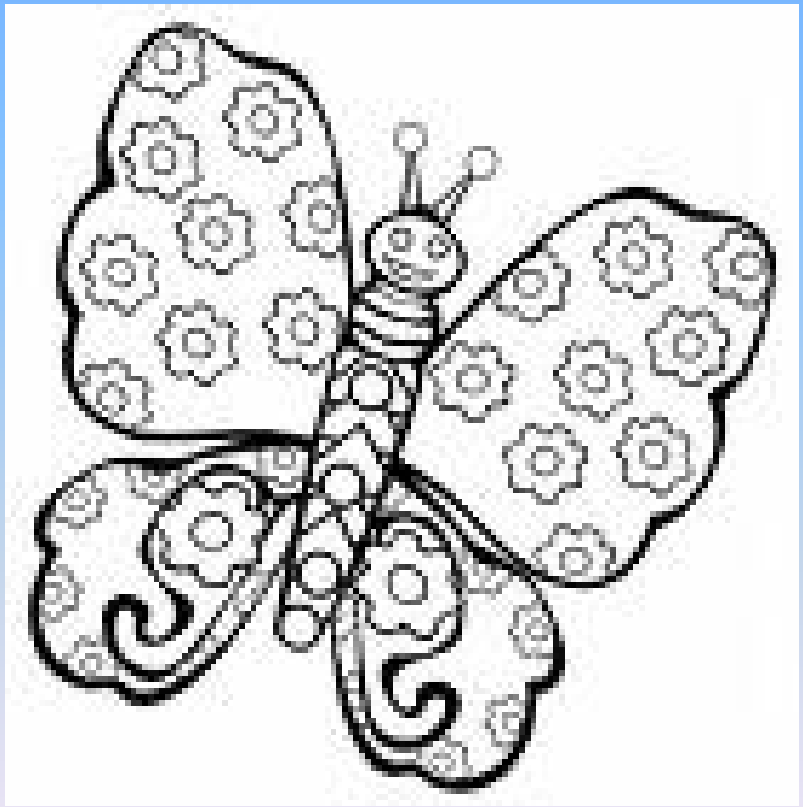
- Gli esseri umani comunicano soprattutto con le parole ma anche con i gesti e il sorriso.
- Il sorriso può suscitare simpatia o esprimere serenità

- Gli animali, invece, mostrano i denti per segnalare aggressività, paura o rabbiaIstituto *San Giuseppe*

NON SOLO DENTI

- I denti non si possono muovere dal loro posto.
- Si muovono, però, le ossa su cui sono ancorati.
- Il movimento di queste ossa è guidato dai muscoli

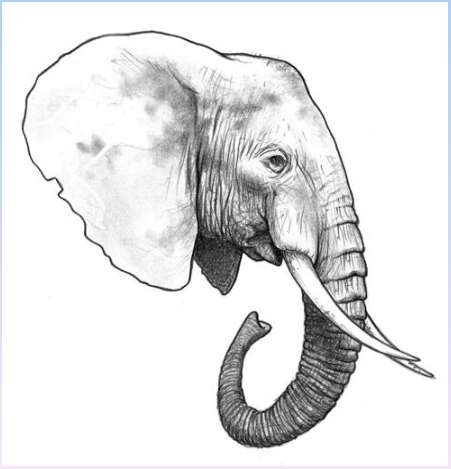
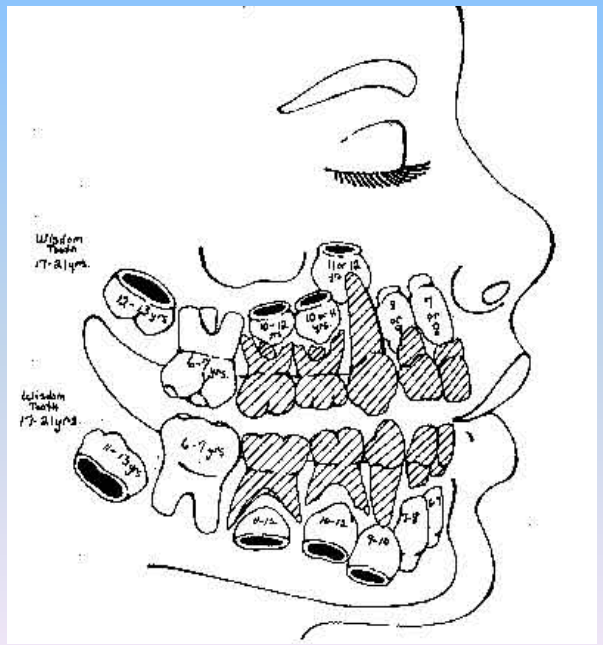
RICORDA!!!
Devi andare regolarmente dal dentista per fare visite di controllo



PICCOLI DENTI CRESCONO

Quando un bambino nasce i suoi denti non si vedono: sono nascosti sotto le gengive.

Forse i miei denti sono cresciuti troppo!!!



Poco alla volta i denti spuntano bucando la gengiva (che dolore!!!): sono i denti da latte