

Istituto «San Giuseppe»

Scuola primaria e dell'infanzia paritarie

via Concetto Marchesi, 48

71121-Foggia

# I pidocchi del capo

Consigli per bambini e genitori

# Profilo generale

Come possiamo  
prevenire i pidocchi?

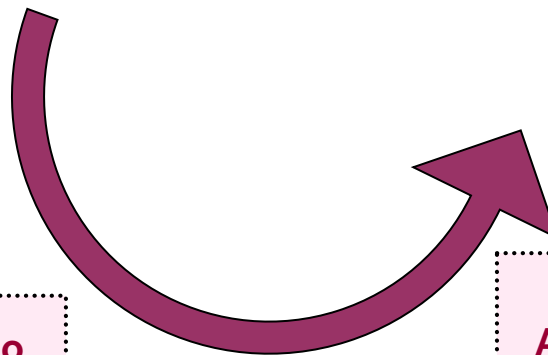
Cosa sono i pidocchi?  
Cosa sono le lendini?

Se trovo un  
pidocchio,  
cosa devo fare?

Come si prendono  
i pidocchi?

Uso del pettine  
A denti molto fitti.  
Come fare?

Come faccio a sapere  
se ho i pidocchi?



# Un mito da sfatare...

- I pidocchi non si trovano solo sui capelli sporchi!

⇒ Ai pidocchi piacciono tutti i tipi di capelli: sporchi o puliti, castani, biondi o rossi, lunghi o corti

## La pediculosi non è una malattia!

⇒ Si tratta di una normale infestazione che si può eliminare

⇒ I pidocchi sono dei parassiti che vivono sulla testa dell'uomo

I pidocchi non trasmettono alcuna malattia



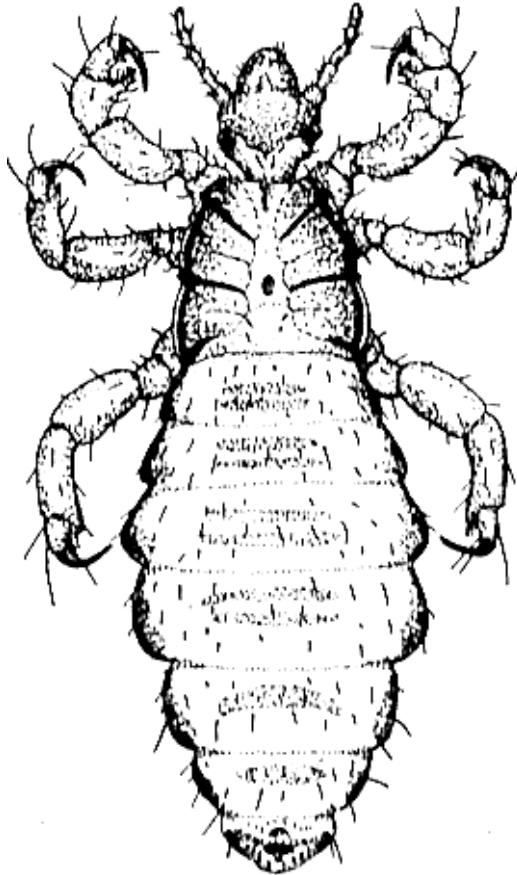
A photograph of four young children of diverse backgrounds, smiling and looking towards the camera. The image is overlaid with a semi-transparent purple filter. The text 'Cosa sono i pidocchi ?' is centered over the image in a dark red font.

**Cosa sono i pidocchi ?**

# Cosa sono i pidocchi?

## Il pidocchio del capo:

- E' un insetto
  - Senza ali
  - Con 3 paia di zampe
- Dimensione
  - lunghezza: max. 4 mm
  - altezza: 2 mm
- Colore
  - Normalmente trasparente = difficile da individuare
  - Diventano marrone/rosso dopo essersi cibati



# Cosa sono i pidocchi?

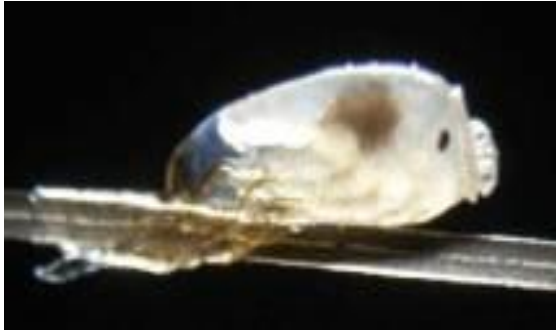


- **Habitat**
  - Vivono sui capelli dell'uomo, in un ambiente caldo = dietro le orecchie o intorno alla nuca
  - Sono parassiti = si nutrono di sangue umano
- **Mobilità**
  - Sanno nuotare
  - Non sanno saltare, ma si muovono molto rapidamente



# Cosa sono le lendini?

## Le lendini non sono pidocchi!



- Le lendini sono gusci vuoti o uova morte
- Sono incollate ai capelli grazie ad un materiale adesivo che la femmina secerne quando depone le uova
- Le lendini possono rimanere tra i capelli per settimane o addirittura mesi dopo l'eradicazione dell'infestazione



A photograph of four young girls of diverse ethnicities smiling and looking towards the camera. They are positioned in a row, with the girl on the far right leaning slightly forward. The image has a soft, light purple tint.

**Come si prendono i  
pidocchi?**



# Come si prendono i pidocchi?

## I pidocchi si prendono per contatto :

- **Contatto diretto:** da una testa all'altra (giocando, facendo sport ...)
- **Contatto indiretto:**
  - Da oggetti quali poltrone, sciarpe, cappelli, asciugamani ...
  - In piscina
  - Scambiandosi spazzole, pettini, caschi ...
- **I pidocchi possono infestare chiunque, non solo i bambini**





**Come faccio a sapere  
se ho i pidocchi?**

# Come faccio a sapere se ho i pidocchi?

- Qualcuno avverte prurito sul cuoio capelluto
- Alcuni non sanno di avere i pidocchi



L'uso del pettine a denti molto fitti  
è il metodo migliore per individuare i pidocchi



A photograph of four young girls of diverse backgrounds, smiling and posing together. The image is overlaid with a semi-transparent purple filter. The text is centered over the image.

**Uso del pettine a denti  
molto fitti:  
come fare?**



## PREPARAZIONE



- Acquistare il pettine a denti molto fitti in farmacia
- Pettinare i capelli con un pettine normale sciogliendo tutti i nodi
- Suddividere la capigliatura umida in 4 parti (dopo aver tamponato i capelli con un asciugamano)

# Uso del pettine a denti molto fini: come fare?



## FASE 1

- Con i denti del pettine a denti molto fini in contatto con il cuoio capelluto al centro del capo, iniziare a pettinare verso il basso, mantenendo il pettine il più possibile a contatto con il cuoio capelluto stesso. Esaminare una zona per volta.

## FASE 2

- Osservare bene il pettine per individuare eventuali pidocchi. Pulire il pettine su un panno può aiutare ad individuare eventuali pidocchi.



## FASE 3

- Ripetere il procedimento su tutto il capo. Per effettuare questa operazione in maniera adeguata occorreranno circa 10-15 minuti.



## CONCLUSIONE

- Se trovate un pidocchio vivo e vitale, siete di fronte ad un caso di pediculosi
- Non bisogna ricorrere al trattamento se non si trova un pidocchio vivo e vitale
- Le lendini possono indicare un'infestazione passata, ma non necessariamente un'infestazione in corso



## CONSIGLIO

- Assicurarsi che ci sia luce a sufficienza. L'ideale è la luce naturale.
- Si può mettere un asciugamano bianco sulle spalle o pettinare i capelli su una superficie bianca (lavandino, vasca da bagno o tavolo) per vedere meglio eventuali pidocchi che cadono dai capelli.
- Effettuare il controllo con l'apposito pettine su tutti i componenti della famiglia e su tutti coloro che potrebbe essere entrati in contatto con il capo della persona infestata.







**Se trovo un pidocchio,  
cosa devo fare?**

# Se trovo un pidocchio, cosa devo fare?



## FASE 1

- Recarsi in farmacia per acquistare un trattamento contro i pidocchi



## FASE 2

- Leggere il foglietto illustrativo prima di effettuare il trattamento



## FASE 3

- Eseguire il trattamento su tutti i componenti infestati della famiglia, lo stesso giorno

## FASE 4

- Informare la scuola e tutte le persone che sono entrate in contatto stretto o regolare con la persona infestata, durante le ultime 2 settimane

## CONSIGLIO

- Disinfestare anche l'ambiente per evitare ricadute:
  - Cambiare e lavare a 60°C le lenzuola e i vestiti
  - Tutto ciò che non può essere lavato a 60°C, ad es. vestiti sintetici, spazzole, pettini, poltrone, caschi, peluche ... possono essere disinfestati con speciali trattamenti per l'ambiente (insetticidi spray)



A group of four children of diverse backgrounds are smiling and looking towards the camera. The image is overlaid with a semi-transparent purple filter. The text is centered over the children.

**Come possiamo  
prevenire i pidocchi?**

# Come possiamo prevenire i pidocchi?

## Raccomandiamo di:

- Tenere legati i capelli lunghi
- Indossare la cuffia in piscina
- Usare un repellente nei periodi di epidemia di pidocchi
- Non scambiarsi abiti (sciarpe, cappelli, caschi...), spazzole o pettini



Se trovate un pidocchio vivo e in movimento, avvisate tutti coloro con i quali la persona infestata è stata in contatto. Consigliate loro di usare l'apposito pettine per controllare la presenza di eventuali parassiti e, in caso positivo, di informare, a loro volta, tutti coloro con i quali sono stati in contatto.



Per ulteriori informazioni:  
<http://www.ilpidocchio.it/>

