



@istitutosangiuseppeggia

Congregazione «Pie Operaie di San Giuseppe»
Via de' Serragli 113 50124-Firenze – P.I. 01343890487
Scuola primaria paritaria «San Giuseppe»
FG1E02500R
71121 Foggia, via C. Marchesi, 48
tel. 0881-743467 fax 0881-719330
g.vignozzi@virgilio.it istitutosangiuseppeggia@pec.it
www.scuolasangiuseppeggia.it

«Alimentazione e sostenibilità»

«Difendere il Pianeta con l'alimentazione»

*Progetto interdisciplinare di Educazione alimentare e ambientale
collegata all'Educazione civica - Triennio 2022/25*

a.s. 2022/23

La salute
vien



Percorso operativo
classi 1^ - 2^ - 3^



<http://www.fruttanellescuole.gov.it/home>

Premessa

«Frutta e Verdura nelle scuole è un programma rivolto ai bambini che frequentano la scuola primaria e ha lo scopo di incrementare il consumo dei prodotti ortofrutticoli e di accrescere la consapevolezza dei benefici di una sana alimentazione.

A questo scopo, l'obiettivo del programma è quello di:

- *divulgare il valore ed il significato della stagionalità dei prodotti;*
- *promuovere il coinvolgimento delle famiglie affinché il processo di educazione alimentare avviato a scuola continui anche in ambito familiare;*
- *diffondere l'importanza della qualità certificata: prodotti a denominazione di origine (DOP, IGP), di produzione biologica;*
- *sensibilizzare gli alunni al rispetto dell'ambiente, approfondendo le tematiche legate alla riduzione degli sprechi dei prodotti alimentari.*

Le misure di accompagnamento programmate dal Ministero hanno quale obiettivo prioritario quello di "informare" e sviluppare un consumo consapevole della frutta e della verdura, privilegiando la distribuzione del prodotto fresco.

Il programma prevede la realizzazione di specifiche giornate a tema, quali visite a fattorie didattiche, corsi di degustazione, attivazione di laboratori sensoriali, al fine di incoraggiare i bambini al consumo di frutta e verdura e sostenerli nella conquista di abitudini alimentari sane.»

Nella nostra scuola, la partecipazione al progetto è molto sentita. Perciò abbiamo deciso, per i più piccoli che frequentano le classi prima, seconda e terza, di definire il nostro percorso operativo tenendo conto degli spunti che provengono dal sito web, soprattutto perché i bambini avranno modo di fare esperienza diretta di consumo della frutta e della verdura di stagione quando ci saranno le distribuzioni programmate.

Gli spunti saranno rilevati dai suggerimenti dal sito web che si cercherà di navigare sia insieme a scuola sia a casa utilizzando pc, tablet o anche il solo cellulare che tutti i genitori posseggono.

Inoltre si cercherà di programmare qualche uscita didattica "a tema" presso aziende agricole, fattorie didattiche e aziende di produzione alimentare del territorio.

Si riportano qui di seguito, in sintesi le varie tappe del percorso operativo che tenderà a condurre i nostri alunni:

- a scoprire insieme i luoghi dove la frutta e la verdura nascono e crescono, come riconoscere un orto, un frutteto o una serra;
- a conoscere in quale stagione i tuoi frutti preferiti nascono e vengono raccolti
- ad utilizzare tutti i sensi (gli occhi, il naso, la bocca e le mani) per comprendere quanti frutti e quanta verdura buona ci sono da mangiare e quanto fanno bene al proprio corpicino che cresce.

I contenuti e l'esperienza

Dall'orto arrivano le verdure, che infatti si chiamano anche **ortaggi** proprio perché arrivano da lì. I coltivatori piantano i semi in aiuole di terra. Aiutati dal sole e dalla pioggia, concimano, innaffiano, strappano le erbacce e seguono la crescita delle piantine con la massima cura, fino al momento della raccolta.

Il frutteto è composto da alberi (come ciliegi, meli, peri, albicocchi), da arbusti (come lamponi, ribes, more) e anche da piante a terra (come angurie e meloni). Quando vedete un bell'albero in fiore a primavera, ricordatevi che presto diventerà **tanta buona frutta!**

C'è **un altro tipo di coltivazione inventato dall'uomo** nel corso del tempo: la serra. Si tratta di una specie di casetta che protegge le piante dal freddo e dalla grandine, ma anche, in alcuni paesi, dal sole troppo forte. Nelle serre la temperatura viene mantenuta costante e l'acqua non manca mai, per questo è possibile far crescere piccole piante come pomodori e fragole per tutto l'anno, anche quando fuori nevicava. Nell'orto la semina si fa in due modi diversi:

- per carote, insalate, spinaci e altro ancora si mettono i semini direttamente nella terra.
- Mentre per ortaggi come cavolo, melanzana, pomodoro, peperone si trapiantano delle piantine piccolissime che arrivano dal semenzaio, una specie di "nido" per ortaggi neonati.

Le piante da frutto sono **perenni**, cioè vivono a lungo e producono frutti per molti anni.

Si possono suddividere in:

- alberi con fusto e rami, come melo, pesco, ciliegio;
- arbusti con rami, che partono da terra, come ribes, uva spina e anche mirtillo o fragola;
- rampicanti, come vite, lampone, mora, con rami, chiamati tralci, che si appoggiano a sostegni realizzati con pali e filo di ferro e vengono coltivati in filari.

Con la coltivazione "controllata", in serra gli ortaggi prodotti hanno forme, dimensioni e colori sempre simili. Sono però un po' meno gustosi e profumati di quelli dell'orto.

Conosci la frutta e la verdura

- ✓ Frutta e verdura dalla A alla Z
- ✓ La varietà di frutta
- ✓ I colori della frutta
- ✓ La frutta e le stagioni

Divertiamoci con la frutta

- ✓ Assaggia
- ✓ Cucina
- ✓ Inventiva

Giochiamo con la frutta

- ✓ Super Chef



Foggia, 04/10/2022

Le insegnanti prevalenti delle classi 1[^]-2[^]-3[^]

Giovanna di Corcia

Vincenza Arminio

Consiglia Palumbo