

Progetto “Sorrisi smaglianti, futuri brillanti”

Nell’ambito delle iniziative “AIUTIAMO L’ITALIA A SORRIDERE” promosse nel corso dell’anno l’Università di Foggia in collaborazione con l’AISO Foggia e l’azienda Colgate presenta il progetto “Sorrisi smaglianti, futuri brillanti” per l’educazione alla corrette igiene orale fin da piccoli.

Il progetto è già attivo in oltre 80 paesi, disponibile in 30 lingue ed ha già coinvolto oltre 650 milioni di bambini nel mondo.

Obiettivi formativi

- enfatizzare che la salute orale è una parte della salute generale;
- stimolare a lavarsi correttamente i denti almeno 2 volte al giorno utilizzando un dentifricio al fluoro;
- educare ad effettuare visite regolari dal dentista;
- istruire sull'importanza di una corretta alimentazione.

Descrizione del progetto

“**Sorrisi Smaglianti, Futuri Brillanti**” è rivolto alle classi della scuola primaria. Il progetto vuole offrire ai giovanissimi alunni delle classi della scuole elementari indicazioni per incentivare una corretta igiene dentale promuovendo così la prevenzione delle malattie del cavo orale attraverso l’educazione a semplici gesti quotidiani.

Partendo da informazioni base sull’igiene orale e spostando l’attenzione soprattutto sull’argomento della prevenzione intesa come primaria fonte di cura di se stessi e del proprio corpo, si vuole portare all’attenzione dei fanciulli la rilevanza dell’igiene orale abituandoli all’idea che le sane abitudini di vita sono il primo passo per preservare la propria salute.

Una cattiva igiene orale può avere un impatto diretto sull’apprendimento del bambino e può coinvolgere anche la famiglia. Avere denti e gengive sane contribuisce in molti modi alla nostra vita di tutti i giorni, se ce ne prendiamo cura in modo adeguato. Ciò include salute generale, autostima, sviluppo del linguaggio, sviluppo sociale, fiducia in se stessi e comunicazione delle emozioni.

Progetto Educativo

L'educazione alla salute nella scuola assume una dimensione trasversale rispetto allo svolgimento delle attività didattiche, dando luogo all'esigenza di adottare specifiche iniziative a livello nazionale.

“**Sorrisi Smaglianti, Futuri brillanti**” intende incentivare una sana igiene dentale promuovendo così la prevenzione delle malattie del cavo orale attraverso l'educazione a semplici gesti quotidiani.

Il programma di educazione all'igiene orale è stato concepito per promuovere, nell'ambito del Piano dell'Offerta Formativa, la realizzazione di percorsi multidisciplinari di educazione alla salute concretamente spendibili.

Il percorso didattico inizierà in classe attraverso il **lavoro di professionista ed alunni**: con il supporto del **materiale didattico** le classi potranno lavorare facilmente sul percorso tematico proposto.

Materiali:

- **Per il formatore**
 - Lezione di igiene orale (Presentazione in power point)
 - Presentazione dei materiali del progetto
 - Filmato sull'igiene orale e tcniche di spazzolamento
 - Cartone animato**
- **Materiali da usare durante la lezione**
 - Poster** da appendere in aula:
 - Per non dimenticare **come si spazzolano i denti**
 - Alla fine della lezione usare il percorso sul retro come sintesi dei contenuti appresi. Si devono **seguire le corde aggrovigliate per scoprire utili consigli** su come mantenere i denti in salute.
- **Materiali da usare durante la lezione**
 - Giochi divertenti** per imparare a tenere i denti puliti e sani:
 - Associazione di parole**: i bambini dovranno ritagliare le parole riportate in basso ed associarle/attaccarle alle figure corrispondenti
 - Cruciverba**: mettiamo alla prova i bambini su cosa sanno sulla salute della bocca + segnalibro da ritagliare (in basso a destra).
- **Il certificato di Supereroe dei denti**
- **La cartellina per i genitori dei supereroi dei denti contenete:**
 - un capioncino da 19 ml di dentifricio Colgate per bambini
 - Una campioncino da 19ml di dentifricio Colgate per i genitori
- **Una lettera in cui viene illustrato il progetto educativo Colgate** e forniti consigli su dove reperire ulteriori informazioni utili
- **Brochure informativa per i genitori in cui vengono fornite indicazioni fondamentali per la salute orale del bambino**
- Materiale per i bambini: I bambini avranno a disposizione del materiale divertente da colorare: colora il tuo supereroe preferito
- Una **favola divertente sui Supereroi**. I nostri amici ci raccontano come tutto ebbe inizio, come da bambini normali si diventa supereroi.....
- Ed infine la **Promessa dei Supereroi da fare tutti insieme**.
- **Adesivi** dei Supereroi dei denti!